



Voetbalvereniging Breskens

Jeugd Beleidsplan

2019-2023

“Gewoon doen”





Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023

Aangepast op 11-7-2022

Inhoudsopgave

1. Missie/Visie.....	2
2. Doelstellingen	2
3. Organisatie	4
4. Taken, verantwoordelijkheden en gedragsregels	6
5. Indeling Jeugd	11
6. Jeugdkeepers opleidingsplan	12

Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023



1. MISSIE/VISIE

Missie:

De lokale jeugd alle mogelijkheden geven om zich op een prettige, sociale en veilige manier te kunnen ontplooiën en ontwikkelen in het voetbal op zijn of haar eigen niveau.

Visie:

Het hoofdthema in het jeugd beleidsplan wordt Voetbal: Gewoon Doen! opgenomen. Dit thema kan op 2 manieren uitgelegd worden, te weten:

- **Gewoon Doen!:**

Voor de lokale jeugd willen we de drempel zo laag mogelijk maken om op een plezierige manier te gaan voetballen op zijn of haar niveau. De jeugd die wil voetballen moet ook voetballen. Kortom: Gewoon Doen!

Dit kan enkel gerealiseerd worden als alle randvoorwaarden goed geregeld/georganiseerd zijn. Ook zullen er voldoende voetbal gerelateerde activiteiten opgezet moeten worden om zoveel mogelijk jeugd en trainers gemotiveerd te houden. Eveneens kunnen we de ogen niet sluiten voor eventuele samenwerkingen met buurtverenigingen om de continuïteit te waarborgen. Dit alles willen we met dit plan en in de nieuwe samenstelling realiseren.

- **Gewoon Doen!:**

We vinden het belangrijk dat eenieder die bij de vereniging betrokken is, op welk vlak dan ook, zich "normaal" gedraagt en opstelt. Oftewel willen we dat iedereen gewoon doet en gewoon met elkaar omgaat. In dit plan beschrijven we op hoofdlijnen wat we daaronder verstaan onder de noemer "Gedragsregels". We willen hierbij realiseren dat er door de gehele vereniging een prettige en veilige sfeer en omgeving ontstaat waar eenieder graag deel van uitmaakt.

2. DOELSTELLINGEN

Speerpunt: **Goede organisatie & Goede sfeer**

Met medewerking van een enthousiast bestuur en bereidwillige vrijwilligers worden de praktische zaken omtrent het voetbal structureel goed geregeld. Ook zullen er voldoende activiteiten georganiseerd worden voor spelers en trainers.

Speerpunt: **Goede jeugdtrainers**

Goede trainers voor ieder jeugdelftal die zich kunnen en willen conformeren aan het Jeugd Beleidsplan. Door een actief jeugdbestuur moet het mogelijk zijn om voor ieder jeugdteam een goede trainer en begeleider te vinden die zich kunnen vinden in dit Beleidsplan. Voorkeur heeft het om zo veel als mogelijk trainers voor de groep te krijgen met een verleden als voetballer en/of trainer of een sterke affiniteit hebben met voetbal.

Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023



Speerpunt: *Overgang naar de senioren*

Een doelstelling van het jeugdbeleidsplan is het waarborgen van continuïteit en zorgdragen voor een goede overgang van jeugdspelers naar de senioren. Samenwerking en afstemming tussen de jeugdafdeling en de senioren is hierbij essentieel. De Jeugd coördinator van de bovenbouw is hiervoor verantwoordelijk.

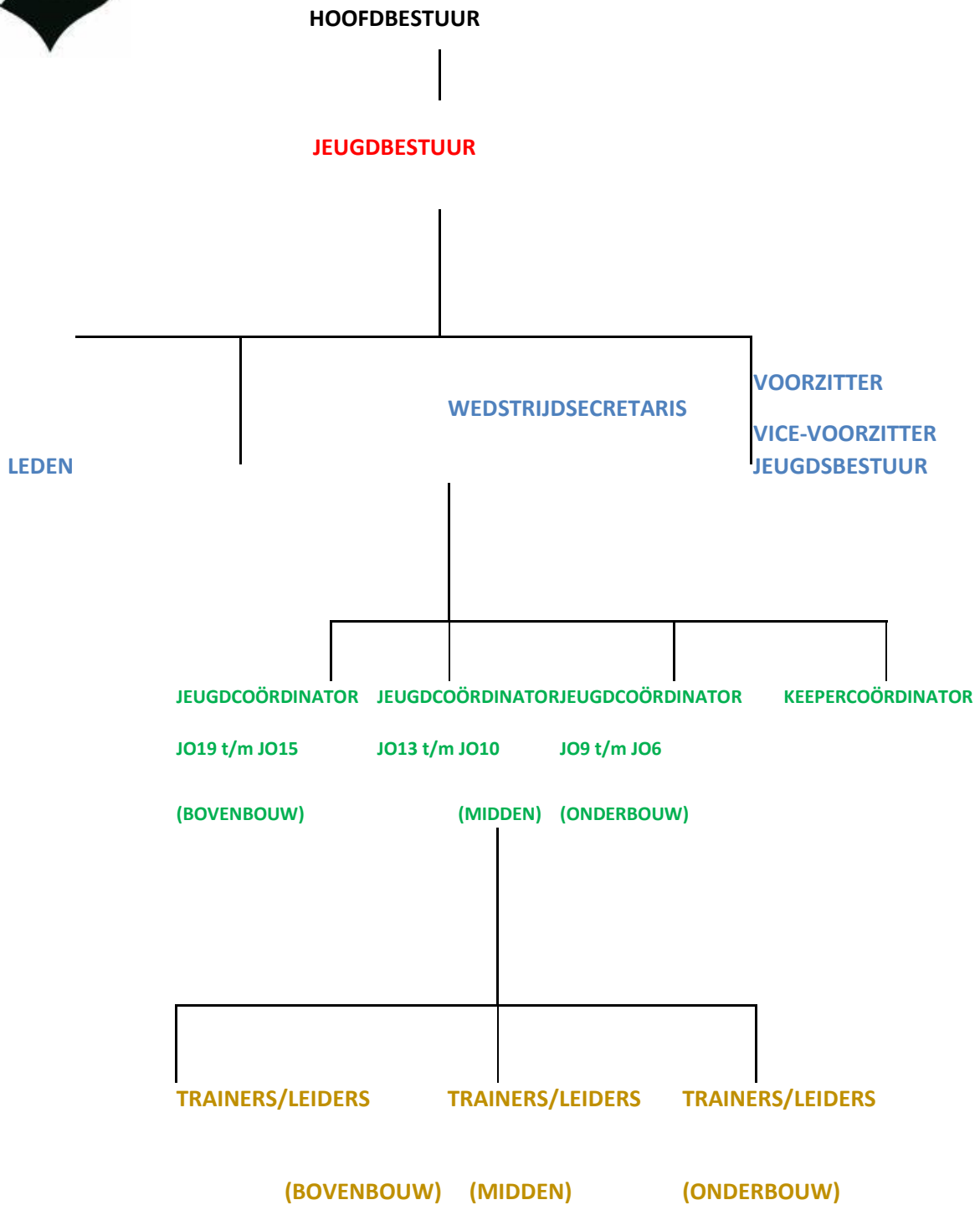
Speerpunt c.q. streven is om ieder seizoen een aantal spelers te laten instromen in de 1e en 2e selectie. Met betrekking tot het meedoen dan wel instromen van spelers bij de senioren gelden een aantal uitgangspunten:

- Het incidenteel meespelen bij seniorenteams vindt plaats in onderling overleg met trainers. Spelers worden niet rechtstreeks benaderd. De begeleider en trainer heeft hierbij een coördinerende rol.
- Wanneer een speler zich dermate ontwikkelt dat een basisplaats in het seniorenprestatieteam mogelijk is dan kan een speler gedurende het seizoen de overstap maken naar dit team. De speler moet dit zelf wel willen.



Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023

3. ORGANISATIE



Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023



Voorzitter/Vicevoorzitters

- Aansturen jeugdbestuur
- Bewaken van de uitvoering van het Jeugd Beleidsplan
- Leiden van vergaderingen van het jeugdbestuur
- Zorgdragen voor een goede communicatie tussen en met de bestuursleden
- Goed contact onderhouden met de jeugd coördinatoren
- In geval van onenigheid/probleem zorgdragen voor een oplossing
- Draagt periodiek zorg voor een vertegenwoordiger van het jeugdbestuur in de vergaderingen van het hoofdbestuur

Jeugd coördinator

- Klankbord en eerste aanspreekpunt van de jeugdtrainers
- Communicatie verzorgen tussen jeugdbestuur en jeugdtrainers/begeleiders
- Zorgdragen voor naleving van het Jeugd Beleidsplan
- Ontwikkelen en aanpassen van het Jeugd Beleidsplan i.s.m. jeugdbestuur
- Up to date blijven omtrent regelgeving KNVB en indien van toepassing deze door vertalen naar de jeugdtrainers
- Selecteren van jeugdtrainers en begeleiders voor de jeugdteams i.s.m. jeugdbestuur
- Indeling teams maken
- Verzorgen van oefenstof voor jeugdtrainers
- Voorstel maken indeling teams in competitie

Wedstrijdsecretaris

- Vaststellen en publiceren competitieprogramma.
- Zorgt voor de planning veld- en kleedkamerindeling □ Coördineert de oefen- en (beker)wedstrijden op speeldagen □ Communiqueert afgelastingen naar betrokkenen.
- Onderhoudt contacten met de KNVB, collega-verenigingen en andere instanties betreffende (oefen)wedstrijden
- Regelen van scheidsrechters op wedstrijddagen i.o.m. wedstrijdzaken
- Bepalen van de veldindeling op wedstrijddagen
- Verantwoordelijk voor de planning en een goed verloop van alle oefen- en competitiewedstrijden van de jeugd
- Verantwoordelijk voor de communicatie van alle wedstrijd tijden naar alle betrokkenen partijen

Lid Jeugdcommissie

- Zorgdragen dat het jeugdbeleidsplan zoals voorgeschreven wordt uitgevoerd
- Vangt signalen op binnen de vereniging en speelt deze waar nodig door
- Draagt zorg voor de uitvoering van de met het bestuur besproken speerpunten



4. Taken, verantwoordelijkheden en gedragsregels

ALGEMENE GEDRAGSREGELS

Het bestuur vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden tijdens en voorafgaand na de beoefening van de voetbalsport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die zowel op het voetballen als op het gebruik en het betreden van het sportpark van toepassing zijn. Wat zijn onze algemene uitgangspunten:

- Voetbal is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder samenspel geen voetbal en zonder tegenstander geen voetbal.
- We gedragen ons sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- We hebben respect voor de scheidsrechter en grensrechter, ook als deze een fout maakt.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- We gaan netjes om met spullen van onszelf, van de vereniging en van anderen.
- Geef het goede voorbeeld
- Spreek elkaar aan op het gedrag
- Er wordt Nederlands gesproken op en rond de voetbalvelden.

JEUGDTRAINERS:

Alle algemene regels zijn uiteraard ook op de trainer van toepassing.

- Het verzorgen van de technische, tactische, conditionele en mentale scholing aan de jeugdspelers. Hiernaast heeft hij ook taken op sociaalpedagogisch gebied. Zaken als het bijbrengen van sportiviteit, teamverband, en saamhorigheid.
- Moedigt aan, motiveert, en troost de spelers.
- Het accepteren en naleven van (gedrags)regels en afspraken.
- Het bewaken van normen, waarden en taalgebruik spelers.
- Respect bijbrengen aan de spelers voor de tegenstanders en de wedstrijdleiding. - Het geven van training aan zijn jeugdspelers en ze begeleiden bij de wedstrijden.
- Iedere training goed voorbereiden, eventuele informatie t.a.v. trainingen en voorbeelden zijn via de jeugdcoördinatoren te verkrijgen.
- De midden- en bovenbouw trainen 2x per week. De mini's en JO8 trainen 1x per week. Het streven is dat de onderbouw 1x per week traint en de midden- en bovenbouw 2x per week. Voor JO9 is het aan te bevelen om 2x per week te trainen - De trainer verzorgt de opstelling van zijn team.
- Bij een tekort aan spelers i.v.m. ziekte of vakantie etc. moet men spelers inpassen van een ander team. Bij voorkeur spelers van een lager elftal. De trainer van het betreffende team benadert de speler, tenzij onderling anders overeengekomen is.
- De trainer dient naast het trainen, zoveel mogelijk zijn team te coachen en schenkt ruime aandacht aan de begeleiding zoals: het douchen, het dragen van badslippers, het dragen van scheenbeschermers, het op tijd zijn voor trainingen en wedstrijden (dit geldt ook voor de trainers/begeleiders) en het tijdig afmelden voor wedstrijden, trainingen en bij sommige teams voor het vervoer enz.

Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023



- De trainer zorgt, indien verhinderd, voor een vervanger.
- De trainer is verantwoordelijk voor het gebruik en verzorging van de aanwezige materialen. Evt. defecten aan materialen, accommodatie enz. dienen zo snel mogelijk doorgegeven te worden aan de materiaalman of iemand van het jeugdbestuur. Let op: de trainingshesjes dienen ook regelmatig gewassen te worden.
- De trainer is verantwoordelijk voor het schoon achterlaten van de kleedkamers. Hij zorgt ervoor dat alle deuren en dakramen dicht en op slot zijn als hij het complex verlaat. Hij ziet erop toe, dat er niet wordt gerookt en geen alcoholische drank in de kleedkamer wordt genuttigd.
- Toezicht op de verdeling van de kleedkamers wanneer er meerdere teams in één kleedkamer zitten.
- De trainer is vrij om persoonlijke regels op te stellen. Deze moeten wel in het beleid van VVB passen. Het is belangrijk dat deze regels in het begin van het seizoen goed gecommuniceerd worden naar zowel de spelers als naar de ouders (onderbouw).
- Als jeugdbestuur vinden we douchen na het sporten belangrijk en we steunen trainers die dit opnemen in hun persoonlijke regels.
- De trainer zorgt ervoor dat alle spelers bij een wedstrijd tegelijk naar buiten gaan en aan de warming-up beginnen.
- De trainer, vanaf JO13, ziet erop toe dat gewisselde spelers na het douchen zich weer bij het team voegen en niet hun eigen weg gaan terwijl de wedstrijd nog bezig is.
- De trainer probeert bij zoveel mogelijk bijeenkomsten aanwezig te zijn waarvoor hij uitgenodigd wordt.
- Streeft ernaar om met zijn team aan minimaal een ander toernooi deel te nemen.
- Trainers van de onderbouw t/m JO12 zorgen zelf voor een scheidsrechter van de thuiswedstrijden. Scheidsrechters vanaf JO13 worden geregeld door het Wedstrijdsecretariaat.
- Let op gedrag van de spelers in het algemeen.
- De trainers moeten lid zijn van een vereniging en/of KNVB.

Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023



BEGELEIDERS ONDER- EN BOVENBOUW:

Alle algemene regels zijn uiteraard ook op de leider van toepassing.

- Ondersteunt de trainer en is verantwoordelijk voor zaken rond het team dat niet direct met het voetbaltechnische gedeelte te maken hebben.
- Het invullen van het wedstrijdformulier.
- Het beheren van de spelersspasjes.
- De opvang en begeleiding van de tegenstander/scheidsrechters bij thuiswedstrijden.
- Het materiaalbeheer rond de wedstrijd (Ballen, Doelen, Vlaggen etc.)
- Het beheren van de wedstrijdshirts.
- Zorg dragen voor waardevolle spullen van de spelers tijdens de wedstrijden.
- Regelt een grensrechter
- Om zijn taken goed uit te kunnen voeren is het noodzakelijk dat de jeugdleader goed communiceert en samenwerkt met de trainer en dat hij zich goed op de hoogte stelt wat er onder de spelers leeft.
- De begeleider ontvangt de trainer en begeleiders van de tegenstander en regelt de consumptiebonnen als volgt:
 - > alle eigen spelers een bon, trainer, vlagger, begeleider en scheidsrechter een rode bon.

Er worden geen consumptiebonnen uitgedeeld aan de bezoekende vereniging.

- De begeleider regelt het vervoer naar uitwedstrijden i.s.m. de ouders en houdt het aantal keren bij dat er door de tunnel gereden wordt. Draagt zorg voor de T-tags i.v.m. tunnelkosten.
- De begeleider zorgt dat er thee of siroop is voor de spelers van beide verenigingen. Ook de scheidsrechter wordt thee aangeboden.
- De begeleider zorgt voor het speelklaar maken van het veld (vlaggen, doeltjes, enz.). Na de wedstrijd zorgt hij ervoor dat alles weer opgeruimd wordt, dit hoeft niet als er nog een team op hetzelfde veld moet spelen.
- De begeleider zorgt ervoor dat alle spullen voor de scheidsrechter klaarliggen. (wedstrijdbal en grensrechttervlaggen)
- De begeleider zorgt, indien verhinderd, voor een vervanger.
- De begeleider, vanaf de JO13, ziet erop toe dat gewisselde spelers na het douchen zich weer bij het team voegen en niet hun eigen weg gaan terwijl de wedstrijd nog bezig is.
- De begeleider probeert regelmatig een trainingsavond bij te wonen.
- De begeleider is verantwoordelijk voor het schoon achterlaten van de kleedkamers. Dit geldt voor de eigen kleedkamers en die van de tegenstander.
- De begeleider verzamelt achtergebleven spullen en deponeert die in de daarvoor bestemde bak in het materiaalhoek.
- De begeleider regelt het wassen van de shirts. Dit kan i.s.m. de ouders. Hierover moeten in het begin van het seizoen goede afspraken worden gemaakt.
- De begeleider probeert bij zoveel mogelijk bijeenkomsten aanwezig te zijn waarvoor hij uitgenodigd wordt.
- Let op gedrag van de spelers in het algemeen

Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023



JEUGDSPELERS:

Alle algemene regels zijn uiteraard ook op de jeugdspeler van toepassing.

- Als jeugdspeler moet je de persoonlijke regels van de trainer en de regels van VVB naleven. De trainer dient de regels die hij zelf heeft opgesteld bij aanvang van het seizoen te bespreken evt. in bijzijn van de ouders. Ga je niet akkoord met de persoonlijke regels van de trainer, laat het weten.
- Respecteer het werk van diegene die ervoor zorgen dat je kunt trainen en wedstrijden kunt spelen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend!
- Sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespelers in het veld.
- Hebben respect voor de tegenstander, de leider en het publiek.
- Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter en de grensrechters ook al is de speler het daar niet mee eens.
- Zorg ervoor dat je in principe voor alle trainingen en wedstrijden beschikbaar bent. Voetbal is namelijk een teamsport en je teamgenoten rekenen dus op je.
- Je dient altijd op tijd te zijn voor de wedstrijden. Als er een reden is om van deze tijd af te wijken geef het tijdig door aan de trainer of begeleider.
- Als je ziek bent laat het de trainer tijdig weten.
- Fietsen en brommers worden geplaatst in de daarvoor bestemde fietsenrekken, dan wel brommerplaatsen.
- Roken en het drinken van alcoholische drank in de kleedruimtes is verboden. Dit geldt ook voor de trainers, begeleiders en ouders.
- Als jeugdspeler ben je verantwoordelijk voor het ophalen, onderhouden en inleveren van de spullen die uitgedeeld worden door VVB. Dit zijn meestal gesponsorde kleding en toebehoren.
- Tijdens de wedstrijden en trainingen is het dragen van scheenbeschermers verplicht.
- Vanaf JO13; als je gewisseld wordt, ga na het douchen terug naar de trainer/begeleider. Je voetbalt als team.
- Het douchen na wedstrijden is verplicht.
- Neem bij twijfel over de conditie van het veld zowel voetbal als loopschoenen mee.
- Let op het gedrag in de auto's naar uitwedstrijden. Immers de ouders rijden geheel vrijwillig. Zorg ervoor, dat de auto's schoon blijven, ga met schone schoenen en kleding in de auto zitten.
- Wanneer we elkaar aanspreken, gebeurt dit op correcte wijze. We spreken elkaar aan met roepnaam of voornaam.
- Is zuinig op alle materialen die je mag gebruiken, dus ook op de velden en kleedkamers
- Klopt vuile schoenen buiten de kleedkamer uit en maakt ze schoon alvorens de kleedkamer in te gaan.
- Helpt desgevraagd mee met schoonmaken van de kleedkamer.
- Meldt aan de leider of vertegenwoordiger van de vereniging als iets kapot is gegaan.
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar geeft deze in bewaring bij de trainer of begeleider.
- Helpt desgevraagd mee met het verzamelen van materialen na de training.
- Keepers van de vereniging krijgen een vergoeding van EUR25,-/ seizoen voor hun keepershandschoenen.

Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023



ouders/verzorgers van de jeugdspeler:

Alle algemene regels zijn uiteraard ook op de ouders/verzorgers van toepassing.

- Is een goed supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.
- Blijft tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het veld. - Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team door trainers en begeleiders.
- Spelers positief aanmoedigen en geen technische en tactische aanwijzingen geven en dit aan de trainer/ begeleider overlaten.
- Helpen bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd. - Helpen bij het wassen van elftalkleding.
- Ervoor zorgen dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd. Zorgt er ook voor dat zoon/dochter op tijd wordt opgehaald bij de onderbouw.
- Erop toe zien dat zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd.
- Is verantwoordelijk voor het vervoer van de spelers van en naar het Sportpark Baersande op trainings- en wedstrijddagen.
- Op tijd de contributie voldoen.
- Ziet erop toe dat zoon of dochter zich houdt aan de algemene afspraken en aan de gedragsregels voor spelers en spreekt zoon of dochter erop aan als hij of zij deze afspraken niet nakomt.
- Op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie kan worden gemeld bij de desbetreffende coördinator van de vereniging!
- Bij uitwedstrijden voor teams t/m JO9 dient er een ouder/voogd of familielid aanwezig te zijn.



5. Indeling van de Jeugd

Over de indeling van de jeugd is vaak veel te doen. Het bestuur heeft getracht met onderstaande uitgangspunten duidelijkheid te verschaffen op welke wijze de indeling gedaan wordt. Onderstaand staan de richtlijnen opgesomd met betrekking tot de indeling:

- Bij V.V. Breskens kun je terecht vanaf 5 jaar.
- **Elk kind telt.**
- De trainer van elk team heeft oog voor sociale- als voetbal aspecten.
- Teams worden ingedeeld op basis van leeftijd(geboortjaar) van de spelers
- Teams worden zoveel mogelijk ingedeeld op basis van leeftijd. Hier kan echter om praktische of sociale redenen van afgeweken worden.
- Streven is om de teams tot JO11 zo veel als mogelijk bij elkaar te houden met inachtneming van de overige vermelde uitgangspunten.
- De indeling wordt gezamenlijk gedaan door de jeugdcoördinatoren onder leiding van de jeugdvoorzitter.
- Uitzonderingen worden met desbetreffende trainer besproken, eendoordeel door de coördinator in samenspraak met de jeugdvoorzitter.
- Bij gemengde teams is het streven om minimaal 2 jongens of 2 meisjes per team in te delen
- Zodra voorlopige indeling rond is, zal deze met de betreffende trainers besproken worden (voor zover dat al niet gedaan is)
- Daarna zal voor aanvang van de trainingen de indeling eenduidig via de website gecommuniceerd worden
- Nieuwe aanmelding voor aanvang competitie -> indeling via coördinatoren
- Nieuwe aanmelding na aanvang competitie -> wel trainen geen wedstrijden tot winterstop (tenzij trainer anders beslist)
- Duidelijke communicatie over het aanmelden van nieuwe leden
- Uitgangspunt indeling winterstop: zo min mogelijk wijzigen, wel inpassen van aangemelde leden
- Nieuwe aanmelding na winterstop -> wel trainen geen wedstrijden (tenzij trainer anders beslist)



6. Jeugdkeepers opleidingsplan

Als bestuur vinden wij het belangrijk dat er ook voor de keepers speciale aandacht is. Het trainen en opleiden van keepers vraagt vaak een andere aanpak en invulling dan jeugdspelers. Vandaar dat voor de jeugdkeepers een apart plan is opgesteld.

DOELSTELLING:

- Jeugdkeepers opleiden tot potentiële 1^e elftalkeepers.
- Aanbieden van keeperstraining voor keepers van JO13 tot Senioren.
- Voor diegene die dat hoogste niveau niet bereikt, de aanwezige talenten en kwaliteiten maximaal te ontwikkelen en ze zeker te behouden voor de vereniging.
- Op het moment dat een jeugdkeeper doorstroomt naar de senioren verwachten we dat:
 1. Hij/zij beschikt over een goede vang- en traptechniek.
 2. Mentaal en fysiek sterk is.
 3. Goed kan meevoetballen waarbij het niet alleen om “voetballende kwaliteiten” maar zeker ook om het juiste innemen van de positie in het veld/doelgebied.
 4. Goed kan organiseren, duidelijk coacht en aanwezig is.

Het is belangrijk dat de keeper, zeker in de onderbouw, dus naast het gegeven (keepers)training ook gewoon meevoetbalt tijdens de teamtrainingen.

De ervaring leert namelijk dat in deze leeftijdsgroep niet iedere keeper een paar wedstrijden achter elkaar wilt keepen of hele wedstrijd wil spelen. (soms maar een helft)

In deze leeftijd heb je vaak te maken met een roulerende keeper.

Dus om dit te voorkomen dat een keeper er naar een paar jaar genoeg van heeft van het keepen is het verstandig om in deze leeftijdscategorie de keepers gewoon mee te laten trainen met de rest van de groep, zodat ze een niet te grote achterstand hebben opgelopen qua voetbalvaardigheden met de rest van zijn leeftijdsgenoten.

HET JEUGDKEEPERSBELEID

In de optiek van de keeperstrainers zou het goed zijn periodiek een voortgangsgesprek te voeren met de Keeperscoördinator en de Jeugdcoördinatoren van de Bovenbouw en Middenbouw.

Dit voortgangsgesprek moet inzicht geven in de persoonlijke ontwikkeling van iedere keeper. Deze gesprekken dienen bij voorkeur tweemaal per seizoen plaats te vinden.

Binnen de jeugdopleiding dienen omstandigheden gecreëerd te worden dat zowel prestatiegericht als recreatief voetbal mogelijk maakt.

Het beleid zal erop gericht zijn dat de beste keepers ook daadwerkelijk, qua niveau, in de hoogste elftallen spelen.

Het is van groot belang voldoende aandacht te schenken aan de doorstroming van junioren keepers richting senioren. Dit om de overgang zo makkelijk mogelijk te laten verlopen.

Elke keeper verdient voldoende aandacht en begeleiding vanuit onze vereniging. Dit om zich prettig te voelen en sportief gezien de beste prestatie neer te kunnen zetten.



Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023

Het doel waar we naar moeten streven is het realiseren van goed opgeleide jeugdkeepers. De taak van het (Jeugd)bestuur/ Keeper en Jeugdcoördinatoren is hierbij het creëren van een optimale omgeving om de gestelde doelen te kunnen realiseren.

UITVOERING

Onder leiding van de keeperstrainer wordt er wekelijks keeperstraining aangeboden aan de jeugd. Eenmaal per week worden specifieke aspecten van het keepersvak op zowel technisch, tactisch als mentaal gebied bijgebracht. Iedere keeper krijgt training op zijn/haar niveau. Dit hoeft niet altijd samen te zijn met keepers uit dezelfde leeftijdscategorie. Als blijkt dat het voor een keeper beter is om mee te trainen met een andere leeftijdsgroep (ouder/jonger) dient er geschoven te worden ten goede van de betreffende keeper. Dergelijke verschuivingen dienen in overleg te gaan met de trainer, keeper en zijn/haar ouders/verzorgers.

Taken jeugd coördinator ten opzichte van de keepers en keeperstrainers:

De jeugd coördinator richt zich op het uitvoeren van het opgestelde beleidsplan. De hoofdtak hierin is het zorg dragen voor een goede organisatie van de faciliteiten waarmee getraind moet worden. Daarnaast zijn de volgende zaken ook belangrijk om in goede banen te leiden:

- Samen met de (keepers)trainers bepalen welke keepers geschikt zijn voor de vertegenwoordigde teams.
- Zorg dragen voor voldoende keeperstrainers.
- Regelmatig overleg voeren met keeperstrainers.
- Het bekijken van wedstrijden van de jeugdteams.

Eisen die het jeugdbestuur stelt aan een keeperstrainer:

- Bereid zijn om een cursus te volgen als deze wordt aangeboden door de vereniging.
- Voldoende communicatieve vaardigheden.
- Positieve instelling en draagt deze ook uit.
- Dient een motivator te zijn voor de keepers.
- Ervaring als keeper (keeperstrainer).
- Is verantwoordelijk voor het beheren van de aan hem toevertrouwde materialen.
- Bekijken van keepers tijdens wedstrijden.

Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023



De te beheersen vaardigheden van keepers:

JO10-JO11

In deze leeftijdsgroep ligt de nadruk op het aanleren en verbeteren van de basistechnieken.

TECHNIEK

- Uitgangshouding
- Verplaatsing in en voor het doel d.m.v. voetenwerk (sprinten, draaien, keren)
- Oprapen
- Onderhands vangen
- Blokkeren met buik/borst
- Bovenhands vangen
- Vallen
- Duiken
- Uitwerpen
- Trappen/passen

TACTIEK

Verdedigend - Opstellen en positiespel in het doel

- Opstellen en positiespel voor het doel met het oog op onderscheppen diepteballen
- Duel 1: 1

Opbouwend - Spelhervattingen

- Voortzetting na het in balbezit komen
- Verwerken terugspeelbal

JO12-JO13

In deze leeftijdsgroep ligt de nadruk op het aanleren en verbeteren van de basistechnieken.

TECHNIEK

- Uitgangshouding
- Verplaatsing in en voor het doel d.m.v. voetenwerk (sprinten, draaien, keren)
- Oprapen
- Onderhands vangen
- Blokkeren met buik/borst
- Bovenhands vangen
- Vallen
- Duiken
- Uitwerpen
- Trappen/passen

Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023



TACTIEK

Verdedigend - Opstellen en positiespel in het doel

- Opstellen en positiespel voor het doel met het oog op onderscheppen diepteballen
- Duel 1: 1

Opbouwend - Spelhervattingen

- Voortzetting na het in balbezit komen
- Verwerken terugspeelbal

COACHEN EN ORGANISEREN

Balbezit eigen team - Van het doel af opstellen

- Verdediging aansturen door korte en verstaanbare termen
- TIJD = speler heeft tijd
- WEG = speler moet bal wegwerken
- NIET TERUG = speler mag niet terugspelen
- VOORUIT = speler moet bal vooruit spelen

Balbezit tegenstander - Verdediging aansturen

- LOS = bal voor keeper
- JIJ of NAAM = bal voor speler

JO14-JO15

In deze leeftijdscategorie ligt de nadruk op het veel bewegen met en zonder bal. Veelal werken aan de techniektraining en het onderhouden van de basistechniek moet nu worden gecombineerd met het conditionele aspect. Ook wordt nu de ploegen tactiek en de taak binnen het te spelen concept, van de keeper bespreekbaar.

TECHNIEK

Verdedigen zonder bal

- Uitgangshouding
- Verplaatsen in en voor het doel d.m.v. voetenwerk (sprinten, draaien, keren)
- Schijnbewegingen met het lichaam
- Springen (1- en 2-benige afzet, van stand of een aanloop van 1 of meer passen)



Verdedigen met bal

- Oprapen
- Onderhands vangen
- Blokkeren met buik/borst
- Bovenhands vangen met weerstand van een tegenstander
- Vallen
- Duiken
- Tippen
- Uitwerpen
- Trappen/passen buiten de 16 meter

Opbouwend/ Aanvallend

- Trap uit de handen; volley en dropkick
- Werpen; rollen, slingerworp, strekworp
- Doeltrap

TACTIEK

Verdedigende situaties

- Opstellen en positiespel in en voor het doel
- Opstellen en positiespel bij diepteballen en ballen van de zijkant
- Positiespel bij hoekschop, vrije trap en penalty
- Duel 1: 1

Opbouwend

- Spelhervattingen
- Voortzetting na het in balbezit komen
- Verwerken terugspeelbal

COACHEN EN ORGANISEREN

Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023



Balbezit eigen team

- Van het doel af opstellen
- Verdediging aansturen door korte en verstaanbare termen
- Coachtermen: TIJD, WEG, NIET TERUG en VOORUIT

Balbezit tegenstander

- Verdediging aansturen
- Coachtermen: LOS en JIJ/NAAM

JO17-JO19

In deze leeftijdsgroep ligt de nadruk op het automatiseren van alle vaardigheden die van JO12-JO15 zijn aangeleerd en fysiek sterker te worden. De trainingen worden in een hoger tempo, zwaarder uitgevoerd en worden zowel zonder als met druk van tegenstanders en medespelers ingepast. De rol van de keeperstrainer is in deze fase van groot belang om de overgang van de Junioren naar de Senioren te begeleiden. Alle aspecten die voor, tijdens en na de wedstrijd van belang zijn, moeten worden doorgenomen. Het is voor keepers ook van belang dat ze meedoen aan positiespellen tijdens de eigen teamtrainingen.

PSYCHISCHE KENMERKEN

- Stabilisatie van karakter
- Duidelijke zelfkritiek
- Toenemende individualisering (zich op de voorgrond willen plaatsen)
- Prestatie- en geldingsdrang neemt weer toe

FYSIEKE KENMERKEN

- Benadering lichamelijke volwassenheid
- Hoogtepunt in het leren motorische vaardigheden
- minder gevaar voor overbelasting

COACHEN EN ORGANISEREN

De afspraken die gemaakt zijn bij balbezit eigen team, TIJD, WEG, NIET TERUG en HIER, aanwijzingen tijdens het spel en het organiseren bij spelhervattingen moeten nu continue herhaald worden.



Jeugd Beleidsplan V.V. Breskens 2019-2023

Coachtips voor leiders en trainers voor pupillenkeepers

1. Een goede warming-up voor een keeper is essentieel! Als je de keeper een warming-up laat doen zorg dan dat hij zoveel mogelijk ballen stopt.
Dus geen speler de keeper laten inschieten die ter eigen eer en glorie de ballen achter elkaar de kruising injaagt. De laatste bal van de warming-up is altijd een goede actie van de keeper.
2. De keeper staat bijna nooit op de doellijn maar altijd een klein stukje ervoor.
3. Zorg dat de keeper in de goede houding staat als er gevaar dreigt. Uitgangshouding bij direct gevaar = knieën iets gebogen en op de voorvoet (op de tenen en hakken van de grond).
4. De keeper moet altijd naar de bal blijven kijken. (Niet teruglopen naar het doel met zijn rug naar het speelveld)
5. Bij hoge ballen de keeper laten roepen, dit schrikt tegenstanders af en waarschuwt eigen spelers.
6. Bij een doorgebroken tegenstander is het beter om naar voren te lopen om het doel te verkleinen zodat hij het de tegenstander lastiger maakt om te scoren. (Wordt er dan toch gescoord let er dan op dat de veldspelers de keeper niet op het uitlopen veroordelen, sterker nog, zij hebben zelf de aanvaller laten ontsnappen....)
7. Een open deur, maar toch: Steun altijd je keeper! Ook al heeft hij de grootste blunder ooit gemaakt. Ze weten zelf ook wel wat ze fout hebben gedaan. Utlachen of grappen maken over missers kan hoe goedbedoeld ook zeer negatief werken. Zelfvertrouwen is voor keepers nog belangrijker dan voor voetballers. Probeer ze juist over die dip heen te helpen: "De belangrijkste bal is altijd de volgende bal".